



Il Tofu



Caratteristiche

Vegetale, Ricco in proteine, senza sale aggiunto.

*Nell'ambito di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano, le proteine contribuiscono al mantenimento della massa muscolare. Una porzione di tofu(125g) contiene 20g di proteine pari a circa il 40% della quantità giornaliera di proteine consigliata per ottenere l'effetto benefico (50g).

Questa confezione contiene 2 porzioni.

Ingredienti

Semi di **soia** (57%), acqua, agente coagulante: nigari.

Può contenere cereali contenenti glutine, sedano, sesamo e frutta a guscio.

Dichiarazione nutrizionale

(per 100 g)

ENERGIA:	623 kJ, 149 kcal
GRASSI:	9 g
di cui acidi grassi saturi:	1,5 g
CARBOIDRATI:	0,7 g
di cui zuccheri:	0 g
FIBRE:	0,8 g
PROTEINE:	16 g*
SALE:	0 g

Formati

2 porzioni da 125g= 250g

Astuccio:
PAP21
Raccolta carta.

Film:
> LDPE+PA
Raccolta plastica.

Conservazione

Conservare in frigorifero.

Consigliamo sempre di verificare le indicazioni di conservazione in etichetta dove viene indicata la modalità e la durata della conservazione.

Informazioni

Può essere consumato dalle persone intolleranti al lattosio e allergiche alle proteine del latte, dai vegetariani e dai vegani. Non è fruibile dai celiaci.

Attenzione: si raccomanda di utilizzare la Ricerca Avanzata.

Informazioni per chi non può assumere: [Latte e derivati](#), [Uovo e derivati](#), [Glutine e derivati](#).