



## Cotolette con spinaci



### Caratteristiche

100% Vegetale, Ricco in Proteine, A basso contenuto di grassi, con Vitamine B12.

### Ingredienti

Proteine di **soia** concentrate reidratate (48%), farina di **frumento**, spinaci (12%), olio di girasole, fiocchi di patate, stabilizzante: metilcellulosa, sale, destrosio, semola di riso, spezie, lievito, vitamina B12.

### Dichiarazione nutrizionale (per 100 g)

<b>ENERGIA:</b>	812 kJ, 194 kcal
<b>GRASSI:</b>	8,3 g
<b>di cui acidi grassi saturi:</b>	0,7 g
<b>CARBOIDRATI:</b>	20 g
<b>di cui zuccheri:</b>	1,1 g
<b>PROTEINE:</b>	9,8 g
<b>SALE:</b>	1,2 g
<b>VITAMINA B12:</b>	0,38 ?g

### Formati

2 x 90 g

### Conservazione

nel congelatore - 18°C

### Informazioni

Non è fruibile dai celiaci. Può essere consumato da vegetariani e vegani.

Attenzione: si raccomanda di utilizzare la Ricerca Avanzata.

Informazioni per chi non può assumere [latte, derivati](#) e [glutine](#).