

VALSOIA[®]

BONTA' e SALUTE

L'acido linoleico, un acido grasso polinsaturo essenziale della famiglia degli omega-6, è dotato di una significativa capacità di contribuire al **controllo del tasso di colesterolo nel sangue** (1), che rappresenta, come è noto, uno dei principali fattori di rischio di malattia coronarica.

Grazie a questo effetto, il regolare consumo di alimenti ricchi di acido linoleico si associa a una significativa **riduzione del rischio di infarto** (2) e le più autorevoli rassegne sull'argomento ne raccomandano l'uso con obiettivi di **prevenzione cardiovascolare** (3). EFSA ha autorizzato un claim di salute per gli alimenti che ne contengono quantità adeguate, riconoscendo che **"l'acido linoleico contribuisce al mantenimento di un normale livello del colesterolo nel sangue"** (4).

(1) Mensink RP et al. *Arterioscler Thromb* 1992; 12: 911-9.

(2) Farvid MS et al. *Circulation* 2014; 130: 1568-78.

(3) Sacks FM et al. *Circulation* 2017; 136: e1-e23.

(4) EFSA NDA Panel. *EFSA Journal* 2009; 7(9): 1276.

**VALSOIA**[®]

BONTA' e SALUTE

10 g AL GIORNO di ACIDO LINOLEICO corrispondono alla quantità giornaliera da assumere per ottenere l'effetto benefico.

Verifica di seguito l'apporto di ACIDO LINOLEICO per ognuno dei prodotti della linea Valsoia.

Prodotto Valsoia	Acido Linoleico per porzione	% della q.tà al giorno per ottenere l'effetto benefico
MORBIDINO Valsoia	6,4 g per 100 g (+)	64 %
GUSTOSINO Valsoia	6,2 g per 100 g (+)	62 %
TENEROTTA Valsoia	7,7 g per 100 g (+)	77 %
OLIO Valsoia	4,9 g per 1 cucchiaino (+)	49 %
MAIONESE Valsoia	3,7 g per 1 cucchiaino (+)	37 %
CONDISOIA CUCINA Valsoia	6,9 g per 100 ml	69 %
CONDISOIA BESCIAPELLA Valsoia	5,3 g per 100 ml	53 %
CONDIAVENA CUCINA Valsoia	6,8 g per 100 ml	68 %

(+) Porzione: fonte LARN - livelli di assunzione di riferimento di nutrienti ed energia per la popolazione italiana IV revisione 2014

Scarica la brochure sul sito Valsoia nella sezione Valsoia in.forma

www.valsoia.it/magazine/le-news-valsoia/la-linea-con-il-cuore



VALSOIA S.p.A. - Via I. Barontini, 16/5 - 40138 Bologna - Italy
Tel. 051 60 86 800 - www.valsoia.it

VALSOIA[®]

BONTA' e SALUTE

presenta

la Linea con il Cuore



La più ampia gamma di alimenti per il controllo del colesterolo

SOIA NO OGM (e)

100% VEGETALE

VALSOIA®

BONTÀ e SALUTE

VALSOIA da sempre ha detto
SÌ AL CONTROLLO DEL COLESTEROLO

ed oggi offre:

la più ampia gamma di alimenti
per il controllo del colesterolo

tutti **100% vegetali**

solo **SOIA certificata NO OGM** (*)

(*) **CSQA** SOIA NO OGM
PRODOTTO CERTIFICATO
DTP n° 030 — CERT. n° 2142

Una gamma di alternative
vegetali a formaggi e condimenti
caratterizzata dalla preziosa presenza
dell'**ACIDO LINOLEICO**.

CON ACIDO LINOLEICO
CHE AIUTA AL
MANTENIMENTO DEI
LIVELLI NORMALI DI
COLESTEROLO*

* Nell'ambito di
una dieta varia ed
equilibrata e uno stile di vita sano,
l'assunzione di 10 g al giorno di **ACIDO
LINOLEICO** contribuisce al mantenimento
di normali livelli di colesterolo nel sangue.

Linea alternative vegetali ai formaggi

Il Morbidino

Il Gustosino

La Tenerotta



Linea condimenti

CondiSoia da Cucina

CondiSoia Besciamella

CondiAvena da Cucina

Olio

Maionese

