

Tofu

E' un alimento di elevato valore nutrizionale e di facile digeribilità, ottenuto dalla 'cagliatura' dell'estratto di soia. Fornisce proteine di ottimo valore biologico e rappresenta un'ottima alternativa a formaggio, carne e uova. Per le sue caratteristiche di versatilità e la delicatezza di sapore, si presta ad essere ricettato in svariati modi: in insalate, zuppe, salse, ripieni e dessert.



Caratteristiche

Da Agricoltura Biologica, Vegetale, Ricco di Proteine vegetali



Ingredienti

Acqua, semi di soia da Agricoltura Biologica, agenti coagulanti: solfato di calcio-Nigari.



Principali valori nutrizionali per 100g

Valore Energetico: 158 kcal;
Proteine: 15,0 g; Carboidrati: 1,0 g; Grassi: 10,5 g; Fibre: 2,1 g; Sodio: 0,01 g



Formati e Imballi

250 g - Busta termosaldata



Shelf-life

12 mesi a temperatura ambiente;
una volta aperta la confezione, riporre in frigorifero (+4°C) e consumare entro 4 giorni.



Nel Supermercato

Reparto Prodotti Salutistici o Reparto Lattiero-caseari



Può essere consumato dalle persone intolleranti al lattosio, dai celiaci e dai vegetariani stretti.